

## NEWS - Septembre 2018

---

### Stress, fatigue

RelaxOne est une véritable petite capsule spatiale dans laquelle vous prenez place pour être profondément relaxé, en explorant votre espace intérieur.

En seulement 12 minutes à bord de RelaxOne vous serez placé sans effort dans un état de conscience modifié proche du sommeil paradoxal : la phase de sommeil durant laquelle vous rêvez.

Cette capsule peut-être installée dans peu d'espace au sein d'une entreprise et être à disposition des collaborateurs en tout temps.

Hormis la capsule, d'autres partenaires offrent des services qui permettent de se relaxer tels que massages assis, diffuseurs de parfums à base d'aromathérapie, ...

Des solutions pour diminuer le stress et la fatigue adaptées à vos besoins.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter sur [safetyfirst.ch](http://safetyfirst.ch)



### Formations multi entreprises - Encore quelques places pour :

#### Niveau 1 IAS - CHF 585.- par pers. au lieu de 650.-

La Chaux-de-Fonds : 23 et 24 octobre

Delémont : 25 et 26 octobre

Genève : 11 et 18 octobre - 3 et 4 décembre

Gumefens : 3 et 4 octobre

Lausanne : 6 et 7 novembre - 6 et 13 décembre

Martigny : 16 et 17 octobre - 17 et 18 décembre

Neuchâtel : 15 et 16 novembre

Vevey : 18 et 19 octobre

#### Niveau 2 IAS - CHF 630.- par pers. au lieu de 700.-

Lausanne : 10 et 11 décembre



[BLS-AED-SRC et Niveau 1 IAS à Tolochenaz](#)

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions : [info@safetyfirst.ch](mailto:info@safetyfirst.ch)

**Merci de nous informer si vous ne désirez plus recevoir notre lettre d'informations.**